LE COURRIER DU JARDIN

Fleuris là où tu es planté

Jardin de la famille de Fabreville - Laval – Fév. 2019-– numéro 04

Quoi de neuf à l'AJFF ?

Quel est ce changement dont on parle depuis quelques mois? Le type de changement qui brasse les idées et qui apporte une vision nouvelle, comme si on changeait notre paire de lunettes. Alors, est-ce que ces lunettes seront rondes ou carrées? Colorées ou neutres?

L'arrivée d'une nouvelle direction au sein d'un organisme n'est pas un simple changement. C'est d'apprendre à se connaître et d'apprendre à respecter les réalités de chacun. C'est de trouver un terrain d'entente pour que l'harmonie et la joie inondent l'organisme.

Alors qui est cette nouvelle directrice?

Mon nom est Marie-Eve Grégoire, je suis tombée en amour avec l'organisme. Pour moi, c'est un match parfait : un mélange d'implication communautaire ayant des impacts bien concrets, un mélange d'économie circulaire et de production de vêtements. Je suis vraiment très contente de me joindre à cette équipe formidable. Et j'espère que mes nouvelles lunettes pas trop carrées et assez colorées sauront s'intégrer dans ce bel environnement!

Marie-Eve Grégoire

Le départ d'une collègue bien aimée

Chère Ping,

C'est avec un mélange de joie et de tristesse que j'apprends ton départ. Je ressens de la joie parce que je sais très bien que tu mérites de t'épanouir et de profiter de cette opportunité de grandir professionnellement, … mais de la tristesse parce que je dois admettre que je perds plus qu'une collègue. Je perds une très bonne amie dans ma vie au quotidien.

Sans peut-être t'en rendre compte, j'ai beaucoup bénéficié de ta présence au Jardin en apprenant de toi. J'ai appris de ta sagesse, de ta patience, de ton calme, de ton professionnalisme, de tes multiples connaissances, de ton humour discret, de ta culture si passionnante et riche en philosophie de vie, de ton autodiscipline, de ta franchise et parfois même… de ton écoute sincère.

Une chose est certaine! J'estime chanceux et fortuné, ton futur employeur d'avoir à son côté une employée et un être humain aussi formidable que toi…. Tu nous manqueras!

Ton amie et collègue Nina Salconi

L'entrevue du mois

André Smith et Lindsay Giambattistini

L'édifice du Jardin de la famille de Fabreville loge au rez-de-chaussée une friperie vraiment pas comme les autres.

Deux employés modèles, André et Lindsay, ont rencontré onze apprentis-journalistes du cours d'alphabétisation de Nina Salconi.

Q – Depuis quand travaillez-vous à la friperie et quel est votre horaire ?

André – J'y travaille depuis deux ans et demi, à temps plein.

Lindsay – Moi, depuis six ans. Maintenant, je fais vingt heures par semaine, les mercredis, les vendredis et les samedis. Les autres jours de semaine, je suis des cours.

Q – En quoi consiste votre travail à la friperie ?

Lindsay – Je suis caissière, étalagiste et commis de plancher. Je peux aussi aider à l'emballage des achats et au ménage.

André – Je suis gérant de la friperie, autrement dit le patron. Je veille à la qualité, au rendement et à la satisfaction de tous : le personnel et les clients. J'ai à cœur l'épanouissement des personnes que je dois aider à s'intégrer au marché du travail. À

mes yeux, le développement des compétences de chacun selon ses aptitudes est l'aspect le plus important de mon travail.

Q – Pourquoi aimez-vous travailler à la friperie ?

Lindsay – J'aime travailler à la friperie parce que je me sens soutenue, valorisée. Il y a un climat de confiance et d'appréciation qui me donne le goût d'y revenir. J'adore mon expérience de caissière.

André – La friperie est au cœur du Jardin de la famille de Fabreville.

Lindsay Giambattistini, caissière et commis de plancher, avec André Smith, gérant de la friperie.

Crédit photo : Bobby Levesque

Le magasin y joue un rôle fondamental d'accompagnement, d'entraide, d'inclusion. C'est important pour moi de créer une ambiance de travail favorable et enrichissante pour tous. Les valeurs de la friperie correspondent à mes propres valeurs : une quête du bonheur pour tous.

Pour compléter sa réponse, André ajoute qu'il habite tout près de la friperie, ce qui lui évite de longs déplacements pour se rendre au travail. Et il dit :

« Avant, je travaillais pour enrichir une personne, maintenant, je travaille pour enrichir la société. »

Q – Quelles expériences de travail aviez-vous avant d'être à la friperie ?

André – J'ai commencé à travailler dès l'âge de 19 ans dans la vente au détail : du magasin spécialisé en musique aux magasins à grande surface. J'ai été gérant, puis superviseur. J'ai acquis des connaissances de gestion et d'administration qui me servent aujourd'hui à la friperie et plus largement dans l'ensemble de l'organisme.

Lindsay – J'ai fait du bénévolat au Relais communautaire de Pont-Viau. J'ai été étiqueteuse, déballeuse et commis de plancher chez Zellers et Uniprix. J'ai fait le café chez Tim Horton. J'ai suivi des cours au centre Alphonse-Desjardins, de menuiserie et de cuisine. J'ai fait des stages de formation. C'est comme ça que j'ai développé des habiletés de caissière. En quinze ans, j'ai vécu plusieurs expériences, parfois agréables, parfois non. Mais surtout, je sais maintenant ce que j'aime et ce que je n'aime pas comme climat de travail.

Q – Comment avez-vous obtenu votre emploi à la friperie?

André – C'est au cours d'un hiver sabbatique, pendant lequel je faisais une mise au point personnelle et professionnelle, que j'ai décidé de réorienter ma carrière. Chez Midi-Quarante – une association qui aide les gens à changer de parcours professionnel –, on m'a suggéré de poser ma candidature au Jardin de la famille de Fabreville. Mon expérience et mon enthousiasme, je crois, m'ont permis d'obtenir le poste de gérant de la friperie.

Lindsay – Le programme Passe Action et l'organisme l'Étape m'ont référée pour cet emploi. Je suis contente de travailler à la friperie. Je me sens compétente. J'ai l'impression d'être enfin à ma place !

Collectif d'apprentis-journalistes du Jardin de la famille de Fabreville, en collaboration avec la responsable du projet et formatrice Nina Salconi, la Société littéraire de Laval et l'AMECQ (Association des médias communautaires du Québec).

Service communautaire

En automne dernier, j'ai eu la chance d'aider l'organisme *Au Jardin de la Famille de Fabreville.inc* dans le cadre du service communautaire de mon école, l'École d'éducation internationale de Laval. Durant mon bénévolat, j'ai aidé les différentes clientèles à progresser lors des cours d'alphabétisation. J'ai travaillé avec Myriam et son groupe ainsi qu'avec Marie-Eleine, en remplacement de Nina, et le groupe de cette dernière. Lors des cours, j'aidais aux différentes tâches telles qu'aider à la compréhension des diverses activités et donner du soutien à la personne en charge du groupe. J'ai beaucoup apprécié donner du temps à ce merveilleux organisme.

Mélodie Fortin

Un tout plein de remerciements

Chers lecteurs et lectrices.

Je voulais remercier Jonathan de m'avoir permis de me joindre à l'organisme AJFF. Aussi, il y a Rebeca qui est toujours là pour nous. Ainsi que Fary qui m'a prise sous son aile. Il y a également Nina qui m'a permis de me découvrir par moi-même pour le journalisme.

Sans oublier Rita et Tatiana. Rita qui m'a changé d'horaire bien des fois et qui est extraordinaire pour moi. Tatiana pour son dévouement à me montrer toutes les choses à faire Au Jardin de la Famille. Lâchez pas les filles et les gars vous êtes les meilleurs, je pourrais jamais vous dire à quel point je suis reconnaissante. Je vous remercie du fond du cœur pour

tout ce que vous avez fait pour moi, merci. Nous sommes tous comme une grande famille. J'adore tout le monde qui travaille Au Jardin de la Famille. Au Jardin de la Famille je fais du ménage, je vais en alphabétisation et je travaille à la friperie pour monter des boîtes et placer la marchandise sur les étagères. Je fais aussi de l'emballage pour les achats des clients et je replace convenablement tout le linge, les films, les disques compacts, les livres et les souliers.

Amicalement

Marie-Claude Dagenais , participante d'alpha

Pendant ce temps en alpha

Sortie au Planétariun Rio Tinto et à l'insectarium de Montréal

Au Cours du Jeudi Matin 7 Février 2019 on a été faire une sortie avec Nina Salconi et Myriam Roy. On a été au Planétarium Rio Tinto Alcan voir à 12h00, *Ciel de nuit* dans le-Théâtre de la Voie lactée. On a vu des constellations. Il a eu du monde qui a fait du bruit et du tapage dans les bancs. Julie et Alexandre sont tombés endormis pendant la représentation *Ciel de la nuit* au Théâtre de la Voie lactée. C'était apaisant! À 12h45 la deuxième représentation *Continuum* dans le Théâtre de la Voie lactée nous a permis de voir : la planète Terre, l'univers, le soleil et des astéroïdes .

On a aussi visité l'Insectarium. On a vu tout plein d'insectes. On a vu une Mygale du Chili de très proche. On a aimé beaucoup notre sortie au Planétarium et Insectarium parce que ça nous a permis de découvrir d'où la vie a commencé et ça nous a permis de passer du temps en groupe et de faire de nouvelles connaissances.

La mygale

Description

Brunes pâles à noires avec des marques roses, brunes, rouges ou noires, certaines mygales sont des araignées géantes pouvant atteindre 12 cm de long et 28 cm d'envergure. Le corps et les pattes sont couverts de soies épaisses. Le groupe oculaire de la mygale est composé de quatre paires d'yeux rassemblés sur un petit tubercule dorsal, à l'avant du bouclier céphalothoracique. La mygale n'a pas une bonne vision et utilise aussi de nombreuses soies sensibles aux vibrations et aux signaux chimiques pour la détection des proies et la reconnaissance du partenaire.
La contraction de la gaine musculaire qui entoure les glandes venimeuses, à la base des chélicères, permet l'expulsion du venin, par un canal qui se trouve à l'intérieur du crochet. Le puissant venin des Mygales entraîne la paralysie puis la mort rapide de la proie.

Face à un assaillant, ces Mygales peuvent, par simplement frottement de leurs pattes postérieures, détacher une partie de ces poils et les projeter dans l'air. Si toutefois son agresseur réussit à saisir une des pattes de la mygale, celle-ci est capable de s'en séparer volontairement.

Mode de vie

Animaux solitaires, les Mygales ne sortent en général qu'à la nuit tombée, pour chasser. Les femelles ne s'éloignent que rarement de l'entrée de leur terrier et conservent parfois un même abri plusieurs années. Les mâles eux se déplacent plus volontiers et explorent les alentours de leur abri dans un rayon de quelques dizaines de mètres, plus encore durant la période de reproduction, lorsqu'ils vont à la recherche des femelles.
Dans la journée, elles se cachent dans des abris. Celles qui vivent dans les arbres s'abritent dans des tubes de soie qu'elles tissent entre les branches et les feuilles et qui se prolongent, à l'entrée, par une nappe de soie. D'autres espèces s'installent dans des rochers ou des arbres ; d'autres encore dans des terriers. Le terrier est également une protection contre les ennemis éventuels.

Alimentation

Carnassières, puisqu'elles se nourrissent de proies très variées, les mygales participent à l'équilibre naturel du milieu qu'elles occupent.
Les Mygales sont des prédateurs nocturnes et solitaires qui font usage de la force physique pour venir à bout de leurs proies, dont certains petits vertébrés tels que grenouilles, lézards ou oiseaux. Les chélicères (appendice buccal) fabriquent le venin, puis les glandes maxillaires sécrètent des enzymes digestives qui dissolvent les organes intérieurs de la proie qui est ensuite aspirée par l'araignée sous forme de bouillie.

Sandra Bradford, participante alpha

Triste état des populations d'oiseaux dans le monde

Plus d'une espèce d'oiseau sur sept est menacée d'extinction ou a disparu.

Sur les 9990 espèces connues, 134 espèces se sont éteintes et 15 sont considérées comme en danger d'extinction. On retrouve les oiseaux dans toutes les régions du monde, des tropiques vers les pôles. Ils sont également présents dans presque tous les habitats, des déserts aux montagnes. Les forêts tropicales sont particulièrement riches en espèces. Les menaces qui affectent les populations d'oiseaux dans le monde sont nombreuse mais l'agriculture, l'exploitation forestière et les espèces envahissantes sont les plus graves. La pêche cause la destruction des milieux marins et les morts de nombreux oiseaux de mer à cause de la prise accidentelle dans les filets. L'homme est responsable de la plupart des menaces qui nuisent aux oiseaux.

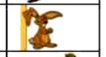
Julie Trottier, participante alpha

Rédacteur surprise

La nouvelle année chinoise

2018 se termine avec sûrement plein de joie et de bonheur même si des moments de malchance peuvent s'être intégrés dans les bonheurs. Cependant, la vie est comme ça, il faut profiter des moments heureux et oublier les tristesses.

Les gens ont anticipé 2019 et le voici. Cette année, pour l'an lunaire, le signe zodiaque affecté est celui du COCHON. Donc, si votre année de naissance est en 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007 ou en 2019, vous pouvez vous réjouir car c'est VOTRE année ! Portez du rouge tout au long de l'année pour rester chanceux ou chanceuse. Profitez de 2019, puisque ça arrive seulement tous les 12 ans. Passez plus de temps avec vos proches et persévérez en tout temps.

1900, 1912, 1924, 1936, 1948,1960, 1972, 1984, 1996, 2008,2020	Rat	
1901, 1913, 1925, 1937, 1949,1961, 1973, 1985, 1997, 2009,2021	Bœuf	
1902, 1914, 1926, 1938, 1950,1962, 1974, 1986, 1998, 2010,2022	Tigre	
1903, 1915, 1927, 1939, 1951,1963, 1975, 1987, 1999, 2011,2023	Lièvre	
1904, 1916, 1928, 1940, 1952,1964, 1976, 1988, 2000, 2012,2024	Dragon	
1905, 1917, 1929, 1941, 1953,1965, 1977, 1989, 2001, 2013,2025	Serpent	
1906, 1918, 1930, 1942, 1954,1966, 1978, 1990, 2002, 2014,2026	Cheval	
1907, 1919, 1931, 1943, 1955,1967, 1979, 1991, 2003, 2015,2027	Chèvre	
1908, 1920, 1932, 1944, 1956,1968, 1980, 1992, 2004, 2016,2028	Singe	
1909, 1921, 1933, 1945, 1957,1969, 1981, 1993, 2005, 2017,2029	Coq	
1910, 1922, 1934, 1946, 1958,1970, 1982, 1994, 2006, 2018,2030	Chien	
1911, 1923, 1935, 1947, 1959,1971, 1983, 1995, 2007, 2019,2031	Cochon	

Ouverts et sociables, vous vous ferez un plus grand cercle d'amis cette année et vous prendrez soin que tout le monde autour ait le sourire aux lèvres. Vous verrez immédiatement, avec votre intelligence, si quelque chose ne va pas

bien. Bref, passez une bonne année !

Les prochains signes en ordre : Rat, Bœuf, Tigre, Lapin, Dragon, Serpent, Cheval, Chèvre, Singe, Coq et Chien.

Ping Sun, adjointe administrative

Ats, lettres et culture

Mes activités au Civaphl

Bonjour je m'appelle Stéphanie j'aimerais vous parler de mes activités au Civaphl. Le Civaphl est un endroit pour les personnes qui vivent avec une limitation fonctionnelle. Je prends des cours de cuisine le mardi. On apprend à faire des recettes santé avec les 4 groupes alimentaires. On apprend comment utiliser le four et aussi les instruments pour travailler avec la nourriture. Le mardi après le cours de cuisine je fais le cours de communication et vie sociale.

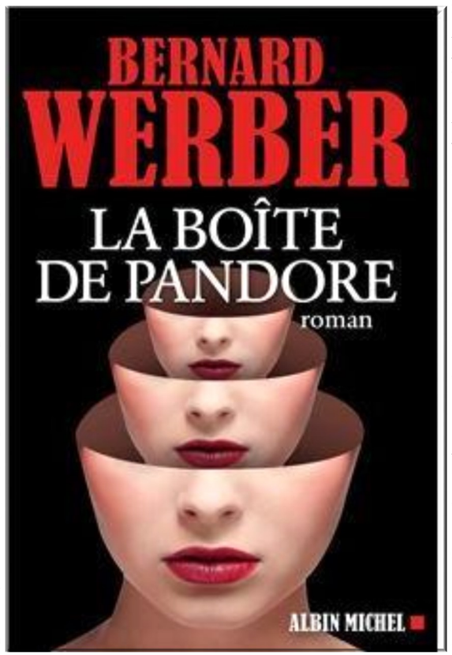
Dans ce cours on apprend des choses de la vraie vie, exemple : comment se faire des amis. On apprend beaucoup sur nos habiletés sociales, comme nos qualités. Il y a aussi d'autres cours comme le bricolage, l'artisanat, l'anglais, les projets collectifs et plus encore. Il y a d'autres services offerts. Il y a les camps de jours qui commencent en juin et qui finissent en août. Il y a aussi un service de dépannage alimentaire que le Civaphl offre et c'est gratuit. À chaque mois on fait des sorties comme aller au cinéma, au restaurant. On fait plein de sorties INTÉRESSANTES.

Stéphanie Cayer, participante alpha

Appréciation du livre : La boîte de pandore de Bernard Werber

J'ai beaucoup aimé le livre la boîte de Pandore écrit par Bernard Werber. C'est son nouveau livre et c'est aussi mon cadeau de Noël. Tout commence quand René Toleado, 32 ans, professeur d'histoire au lycée Jonny-Hallyday va voir un spectacle d'hypnose avec son amie et sa collègue de travail Élodie Desquet, professeure au même lycée que lui. Opale, l'hypnotiseuse qui fait le spectacle, choisit René comme cobaye pour monter sur scène pour son tour sur la régression dans les vies antérieures, car René est le premier qui a tenté l'expérience. (Ce roman ne se peut pas dans la vraie vie, moi je ne crois pas à ça, c'est une histoire fictive) Il s'assoit dans un fauteuil sur la scène. Puis, Opale lui parle et il voit une grosse porte blindée dans son esprit et il arrive à l'ouvrir. Puis il ar-

rive face à la 112ième porte, les portes de ses anciennes vies. Sa vie est derrière la 112ième porte et il ne sait pas ce qu'il y a derrière les autres portes. Il formule ensuite un souhait dans sa tête : «je veux voir la vie où j'ai eu le comportement le plus héroïque. »



La porte 109 s'illumine alors en rouge devant lui, il l'ouvre et entre. Il voit donc son ancienne vie où il était le soldat caporal Hyppolyte Pélissier, un soldat français en guerre contre les allemands qui mourut tué par un allemand. Peu après, marqué par ce qu'il venait de vivre, il sortit très rapidement du théâtre, paniqué par son expérience. Alors qu'il marchait sur le bord du fleuve la Seine, il a été attaqué par un Skinhead nazi qui voulait son argent. Le Skinhead l'a ensuite attaqué avec un couteau et voulait le poignarder. René peut être aidé par le don en combat de son ancienne vie d'Hyppolyte. René se battit avec le Skinhead car ce dernier tenta de le poignarder. Pendant le combat, le Skinhead se poignarda lui-même et sans réfléchir René jeta son corps dans le fleuve.

Plus tard il rentra chez lui et dans l'histoire, Opale lui apprend un jour à faire de l'autohypnose et à faire le tour de la régression à lui-même. Chez lui, dans son appartement, le soir à 11h, il s'assoit en indien, ferme les yeux, ouvre la porte de son esprit et formule le souhait : « Je veux voir ma plus grande histoire d'amour ». Il ouvre ensuite la bonne porte et débarque dans son esprit, sur une plage avec des cocotiers. Il va plus tard visiter la cité Mem-set, la cité Atlante, une très belle cité où les habitants vivent en harmonie, sans connaitre la peur et cette cité était là avant les premiers hommes préhistoriques. Il arrive sur la plage et rencontre Geb, un atlante qui est assis sur la plage.

Ensuite, convaincu que l'Atlantide existe, il va se mettre à enseigner que l'Atlantide a existé, pendant ses cours d'histoire à ses élèves, comme une vérité. Il attrape même le poignet d'un élève et le lâche car cet élève a demandé pourquoi il ne suit pas le programme.

Pour cela il se fera prendre par la police et la police viendra l'arrêter pendant le dîner dans la cafétéria sur son lieu de travail et il ira en prison. Son amie Élodie Desquet va ensuite plaider la santé mentale à la cour comme cause des actions de René. Puis René ira dans un Hôpital psychiatrique, où le docteur qui s'occupe de lui le torture en lui donnant de gros chocs électriques avec un appareil. Il réussira ensuite à s'enfuir de l'hôpital en demandant à une de ses vies précédentes de prendre le contrôle de son corps et l'aider en mettant l'hôpital en feu.

Il va se réfugier chez Opale, l'hypnotiseuse qui est devenue son amie. Ils vont plus tard partir en voyage en Égypte, pour fuir la police. Ils vont y aller par bateau pour éviter de se faire prendre par la police et avoir des douanes à passer, car René a aussi un plan. Il veut aller voir Geb par autohypnose, car il veut le prévenir que l'Atlantide sera engloutie par les eaux car il croit que la légende de l'Arche de Noé parle de sa cité. Il veut les aider à construire un bateau, car il connaît bien les bateaux. Puis les aider à sauver le plus de gens possible du déluge et s'établir ailleurs. Il veut aussi demander aux Atlantes de cacher des parchemins qui racontent l'histoire de leur cité dans des jarres, dans une grotte que René a trouvé. L'emplacement est parfait pour ça car elle restera inoccupée jusqu'en 2018, comme ça René et Opale pourraient aller chercher les parchemins et les montrer à des scientifiques et ainsi faire découvrir que l'Atlantide existe au monde.

Voulez-vous savoir si son plan fonctionnera? Vous pourrez le savoir en lisant le livre. J'espère que mon article vous a intéressé et vous a donné le goût de lire le livre cher lecteur du journal! ☺

Sophie et Kessel mon chien Mira

Coin poésie

Au bord de la mer…

Au bord de la mer, où le calme règne, danse ton cœur…

Au bord de la mer, où tes tendres baisers valsent avec ma mémoire….

Au bord de la mer, je sens tes caresses qui m'enveloppent astucieusement…

Au bord de la mer, j'aperçois des anges aux ailes dorées qui couvrent nos blessures profondes…

Au bord de la mer, tous les points négatifs disparaissent et laissent place à l'amour...

Au bord de la mer, où tout est tranquille mes secrets sur toi se dévoilent librement...

Au bord de la mer, où résident des roses bleues, blanches et rouges qui définissent l'amour, l'honneur, et la sagesse...

Au bord de la mer, où les papillons voltigent comme des lucioles
Au bord de la mer, la douceur nous accueille comme des bouquets de lavande qui enveloppent ton âme que je trouve fragile...

Au bord de la mer, le calme habite ton cœur depuis que nos lèvres dansent à la nuit nuptiale pour fêter notre amour tant désiré et tant attendu .

Au bord de la mer, où nos secrets sont libres de voler comme des colombes qui viennent d'une planète rare

Nia Guéye

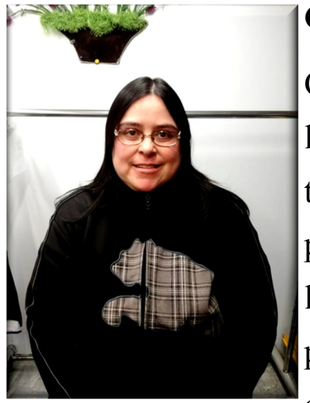
✶✶✶

L'entrepôt

Les étoiles du mois

Les étoiles du mois sont des participants qui ont essayé des nouvelles tâches ces dernières semaines ou qui se sont améliorés dans leur travail. On est fier d'eux et les encourageons à continuer à apprendre encore plus dans tous les plateaux de travail Au Jardin de la Famille. Ce mois-ci, nous voulons féliciter Caroline Maheu, Claudia Solis et Maggie Georges! Les trois travaillent principalement à l'entrepôt et font différentes tâches comme le triage de linge ou vérifier les jouets.

Caroline Maheu/ La travaillante : Caroline travaille plus à la sélection, un plateau qui consiste à mettre des étiquettes de prix sur les vêtements. Caroline doit apprendre les prix de tous les morceaux et les mettre sur des cintres pour les envoyer au magasin. Elle a appris récemment à faire le triage du linge qui est de vérifier les sacs de vêtements et les classer dans les catégories. En plus, à la sélection lorsqu'elle se retrouve seule, elle prend l'initiative de gérer toutes les commandes du magasin. On remercie Caroline pour le travail qu'elle fait au Jardin de la Famille!



Claudia /Le Radar : Claudia travaille à l'entrepôt dans le triage de linge depuis plusieurs années. On l'appelle le radar puisqu'elle voit tout ce qui se passe à l'entrepôt. Dès qu'il y a un problème, elle nous avertit. Claudia sélectionne bien les vêtements puisqu'elle voit tous les petits détails qui sont défectueux. En plus, ces derniers temps elle a beaucoup aidé les dames qui sont en stage pour le projet ABC couture. On félicite Claudia pour son travail à l'entrepôt !

Maggie/ Le DJ : Maggie est principalement au local des jouets, des livres et d'autres objets. Elle travaille fort au local et maintient un bon rythme de travail. Depuis quelques semaines, Maggie s'est beaucoup améliorée avec son attitude au travail. Elle est plus souriante et collabore avec ses collègues de travail dans le local des jouets. Maggie prend souvent l'initiative d'aider les autres quand ils ont de la difficulté à exécuter leurs tâches. On est fier de Maggie et on l'encourage dans son travail!

Rebeca M.Mejia, intervenante

***

Lettre pour la Saint-Valentin

J'ai rencontré mon amour au Jardin de la Famille, il y a dix ans. Mon amour ne savait pas lire ni écrire. Grâce à moi, il y a fait beaucoup de progrès, il s'est beaucoup amélioré grâce à moi. Mes beaux-parents ont eu cinq garçons et une fille. Je sors avec le plus vieux des garçons. Ma belle-mère est une femme exceptionnelle. Elle aime beaucoup le Jardin de la Famille! J'ai un homme en or dans ma vie, il me rend très heureuse. Les fins de semaines nous nous voyons souvent. Une fin de semaine je vais chez lui et l'autre d'après il vient chez moi. Il travaille avec Luis à l'entrepôt, il est beau et gentil. Il porte des lunettes et ses cheveux sont rasés.

Devine qui a écrit cette lettre!

Réponse dans le prochain numéro!

Frip' Boutique

La fripe boutique AJFF a passé une heureuse Saint-Valentin avec tous nos chers clients. Nous avons partagé de beaux moments ensemble et plein de sourires. Pour célébrer cette journée spéciale, les employés se sont habillés en rouge, la couleur de l'amour. Ce mois-ci nous avons eu des spéciaux pour la Saint-Valentin! Il y en aura d'autres! Alors venez profiter de ceux-ci en venant nous visiter!

Fary Colindres

«Le jardin de la famille, c'est le jardin de MA famille. C'est un peu ma 2e maison; les collègues et les clients sont ma 2e famille: On se parle, on s'écoute, on s'aide, on se respecte et on rit... comme dans une vraie famille,

C'est mon jardin...C'est le plus beau...

Le plus magnifique de tous les jardins»

Farah Bhatti

La blague vedette

C'est quoi un rat qui est médecin?
Un doctorat!

Un hamster entre dans les toilettes des dames. Où se trouve-t-il?
À Amsterdam!

Alexandre Jodoin, participant alpha

Chronique culinaire

Coquille de fruits de mer

Mon nom est Caroline, et j'aime bien les fruits de mer parce que j'adore cuisiner cet aliment parce que je trouve que ça sent bon et que c'est délicieux. Je suis diabétique et je sais que le poisson et les fruits de mer sont bons pour moi. Cette recette à l'air très bonne.

Ingrédients :

- 3c. à soupe de beurre
- 8 grosses crevettes décortiquées, nettoyées et coupées en 3
- 375 g de pétoncles
- 1 c. à soupe de persil frais haché
- 1 tasse de vin blanc sec
- 2 c. à soupe de farine
- ¼ tasse de crème légère, chaude
- 1 tasse de fromage gruyère râpé
- ¼ c. à thé de muscade
- Jus de citron au goût

Préparation :

Graisser une sauteuse avec 1 c. à soupe de beurre. Ajouter les crevettes. Les pétoncles. La moitié du persil et le vin. Bien assaisonner. Couvrir et amener à ébullition.

Retourner les fruits de mer. Laisser cuire 3 à 4 minutes à feu doux.

Retirer la sauteuse du feu. Retirer les fruits de mer.

Passer le liquide au tamis. Mettre de côté.

Faire chauffer le reste du beurre dans une casserole.

Ajouter la farine. Mélanger et faire cuire 1 minute.

Entre-temps. Verser le liquide de cuisson dans une petite casserole et le faire réduire de moitié à feu moyen-vif.

Incorporer la moitié du fromage et la muscade. Faire cuire 2 minutes à feu doux.

Remettre les fruits de mer dans la sauce et remuer.

Remplir des coquilles individuelles du mélange.

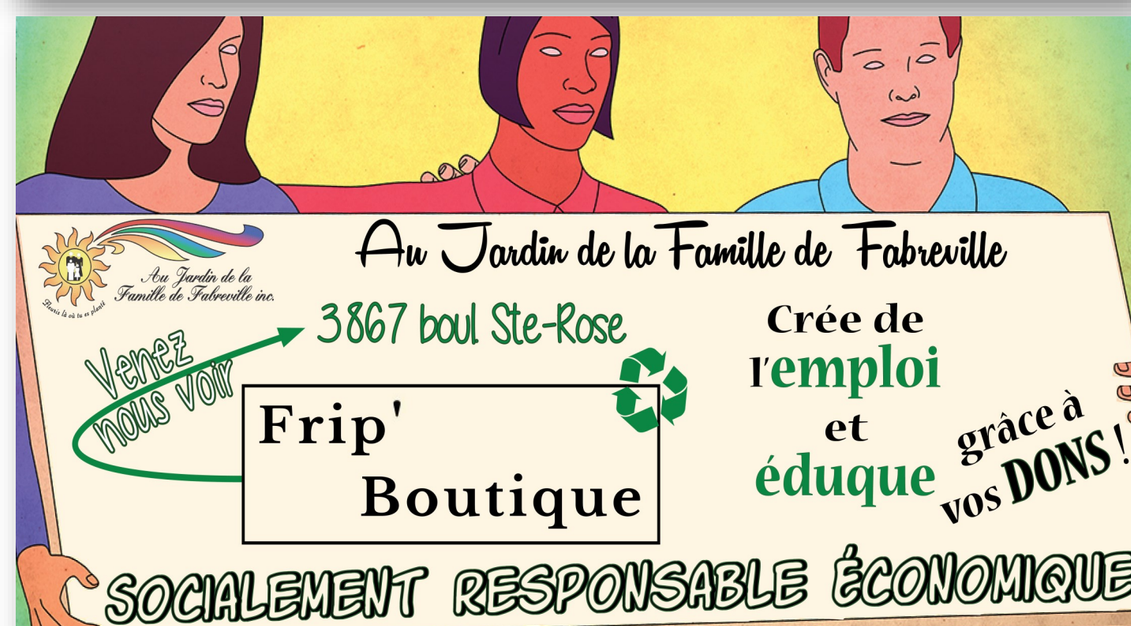
Parsemer de fromage et passer sous le grill (broil) 4 à 5 minutes. Servir.

Caroline Bussière, participante alpha

N'hésitez pas à encourager les personnes qui ont contribué à l'écriture de ce journal puisque sans eux, il n'aurait pas existé. Gardez également à l'esprit qu'il est majoritairement écrit par notre clientèle, ayant une déficience intellectuelle ou un TSA, en démarche d'alphabétisation. Vous pouvez les féliciter ou simplement nous demander de vous ajouter à notre liste d'envoi électronique. Pour de plus amples informations communiquez avec moi par courriel ou par téléphone.

Merci de votre intérêt chers lecteurs!

Nina Salconi, formatrice en alphabétisation
formatrice_alpha1@jardindelafamille.org
450-622-9456 poste 223

ENTREVOUS
REVUE D'ARTS LITTÉRAIRES
SOCIÉTÉ LITTÉRAIRE DE LAVAL

Nous sommes fiers de soutenir les programmes d'alphabétisation des adultes ayant des besoins particuliers et de francisation des nouveaux arrivants du Jardin de la famille de Fabreville